

TOR PRZESKÓD NINJA LINA 10M

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

Product id.: 5904506747399

1. OSTRZEŻENIA!

- Wyłącznie do użytku domowego.
- Nieodpowiednie dla dzieci poniżej 36 miesięcy – długie sznury. Ryzyko uduszenia.
- Zabawka powinna być używana pod nadzorem osoby dorosłej.
- Montaż, pierwsza kontrola oraz regularne kontrole muszą być wykonywane przez osobę dorosłą.
- Ryzyko upadku. Nie używać nad twardą nawierzchnią (beton, asfalt, kostka).
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić wszystkie elementy zestawu. Uszkodzone lub zużyte części należy natychmiast wymienić.
- Nie używać podczas deszczu, silnego wiatru ani gdy elementy są mokre/śliskie.
- Stosować wyłącznie na świeżym powietrzu.
- Maksymalne obciążenie zestawu: 200 kg (440 lbs).
- Tylko jeden użytkownik może korzystać z liny jednocześnie.
- W pobliżu nie mogą znajdować się osoby postronne (minimum 3 m odstępu).
- W przypadku wątpliwości dotyczących zdrowia użytkownika należy skonsultować się z lekarzem.

2. ZAWARTOŚĆ ZESTAWU



3. MIEJSCE UŻYTKOWANIA I MONTAŻU

- Zestaw przeznaczony wyłącznie do użytku na zewnątrz.
- Minimalna strefa bezpieczeństwa: 2 m wokół liny.
- Osoby postronne: minimum 3 m (10 ft) od zestawu.
- Podłoże: trawa, ziemia, piasek, mata amortyzująca.
- Zabrania się montażu nad betonem, asfaltem, kostką.
- Montować między dwoma zdrowymi drzewami o minimalnej średnicy 30–35 cm.
- Drzewa muszą być zdrowe, niewypróchniałe, nieszkodzone.
- Minimalna średnica pnia: 30 cm (zalecane 35–40 cm).

4. MONTAŻ

Krok 1: Ustalenie wysokości liny

Lina powinna być ustawiona tak, aby stopy najniższego użytkownika znajdowały się maks. 31 cm (12 cali) nad ziemią podczas zwisu.

- Aby ustalić wstępną wysokość:
 - poproś najniższego użytkownika, aby wyciągnął ręce do góry;
 - zmierz wysokość od ziemi do końców palców;
 - dodaj 62 cm (24 cale):
 - 31 cm prześwitu,
 - 31 cm ugięcia liny pod ciężarem.
- Konieczne może być jedno lub dwa dopasowania, aby uzyskać wymagane 31 cm prześwitu pod użytkownikiem.



Importer:
4iQ Group sp. z o.o.
ul. L. Mierostawskiego 6, 14-200 Iława,
tel. +48 674 92 57, kontakt@4iQ.com.pl,
www.4iQ.com.pl

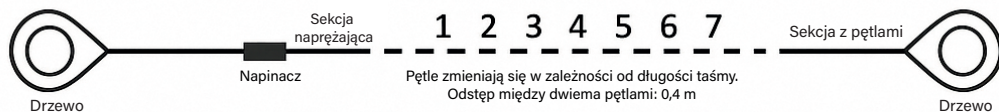


Producent: NINGBO BEST SWING
IMPORT AND EXPORT COMPANY
LIMITED 7TH FLOOR,
HUIYIN INTERNATIONAL
BUILDING, NO. 77, BAOHUA
STREET, NINGBO

Krok 2: Montaż ochrony drzew

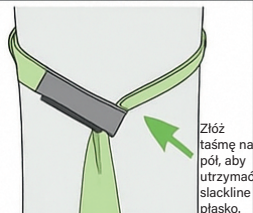
- Owiń pień drzewa ostoną przed montażem liny.

INSTRUKCJA MONTAŻU



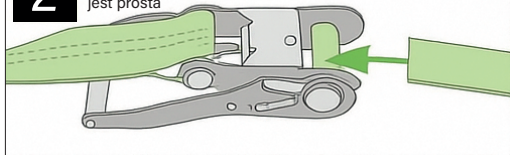
USTAWIENIE LINY

- 1** Owiń koniec z napinaczem oraz długą taśmę wokół dwóch odpowiednich drzew lub punktów kotwiczących, minimum 1 pełny obwód.

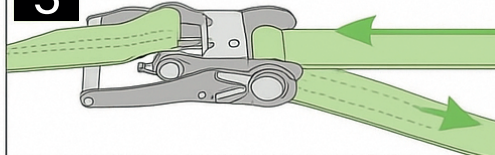


Złóż taśmę na pół, aby utrzymać slackline płasko.

- 2** Przelóż taśmę przez oś napinacza. Upewnij się, że taśma jest prosta

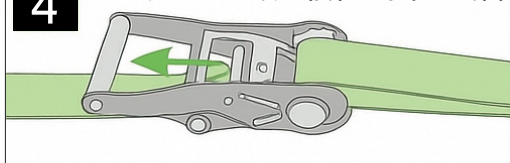


- 3** Przeciągnij całą luźną taśmę, aż będzie napięta.



Wsuń karabińczyki w pętle przed końcowym napinaniem taśmy!

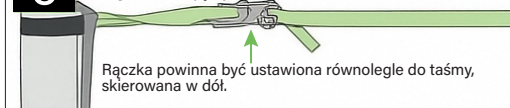
- 4** Obróć napinacz i odblokuj, pociągając dźwignię zwalniającą.



- 5** Podnoś i opuszczaj rączkę, aby napiąć taśmę.



- 6** Gdy taśma jest napięta, upewnij się, że napinacz powrócił do pozycji zablokowanej, używając dźwigni zwalniającej.



Rączka powinna być ustawiona równoległe do taśmy, skierowana w dół.

Zawsze stosuj osłony ochronne między taśmą a drzewem.

Slackline jest w pełni ustawiony i gotowy do użycia - BAW SIĘ DOBRZE!

ZWOLNIENIE TAŚMY

- 1** Odblokuj napinacz, mocno pociągając dźwignię zwalniającą.



- 2** Zdecydowanie odchyl napinacz maksymalnie do tyłu, aż taśma wyraźnie się zwolni.



5. OBOWIĄZKOWY TEST OBCIĄŻENIOWY

Przed użyciem upewnij się, że wszystkie połączenia są mocno dokręcone, a następnie przeprowadź obowiązkowy test obciążeniowy, zawieszając ciężar 200 kg (440 lbs) lub osobę dorosłą w odległości 150 cm (5 ft) od każdego końca liny, utrzymując tor wolny od przeszkód i zapewniając, aby osoby postronne znajdowały się w odległości co najmniej 3,1 m (10 ft), a w przypadku wątpliwości dotyczących swojego stanu zdrowia skonsultuj się z lekarzem przed użyciem zestawu.

6. ZASADY UŻYTKOWANIA

- Tylko jeden użytkownik na zestawie jednocześnie.
- Używać w obuwiu sportowym.
- Do wejścia na pierwszy element stosować drabinkę lub stabilny podest.
- Unikać gwałtownych ruchów, skoków i dużych wychyleń.
- Nie używać w czasie złych warunków atmosferycznych.

7. KONSERWACJA I KONTROLE

- Przed każdym użyciem: sprawdzać stan taśmy, karabińczyków, napinacza, przeszkód, węzłów, przetraci;
- Co tydzień: pełny przegląd całego zestawu;
- Po deszczu lub gdy taśma jest mokra — nie używać.
- Przechowywać w suchym miejscu, nie pozostawiać przez długi czas na zewnątrz.

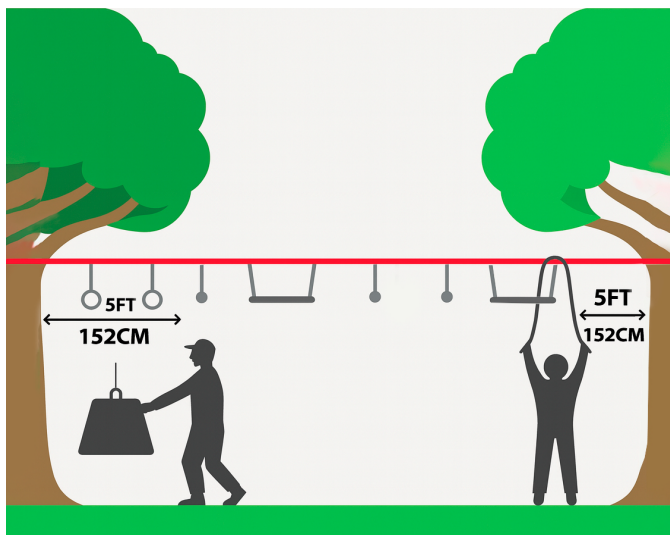
8. UTYLIZACJA

Postępować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów mieszanych, tekstylnych i metalowych.

Tor przeszkód Ninja jest kursem treningowym — postępy pojawiają się stopniowo.

Nie oczekuj, że użytkownik będzie w stanie ukończyć cały tor przy pierwszych próbach.

1. Użyj stabilnej drabinki lub podestu, aby użytkownik mógł osiągnąć pierwszej przeszkody i rozpocząć tor.
2. Podczas pierwszych prób możesz ustawić wysokość liny tak, aby użytkownik stał na palcach („tippy toes”), odciążając chwyt dłoni na przeszkodach. Pozwoli to poczuć postęp i umożliwi stopniowy rozwój siły mięśni.
3. Następnie stopniowo podnoś wysokość liny (i przeszkód), aż użytkownik będzie wisiał całkowicie nad ziemią.
4. Gdy użytkownik opanuje kolejność przeszkód, zmień ich układ! Spróbuj zwiększyć odstęp między nimi. Pamiętaj, że na torze możesz zamontować do 9 przeszkód.
5. Bądź cierpliwy i ciesz się treningiem na torze Ninja.



NINJA ROPE OBSTACLE LINE 10M

INSTRUCTION FOR USE

1. WARNINGS!

- For domestic use only.
- Not suitable for children under 36 months – long cords. Risk of strangulation.
- The toy must be used under the direct supervision of an adult.
- Assembly, first inspection and regular inspections must be carried out by an adult.
- Risk of falling. Do not install or use above hard surfaces such as concrete, asphalt or paving stones.
- Check all components before each use. Replace worn, damaged or loose parts immediately.
- Do not use during rain, strong wind or when the equipment is wet or slippery.
- Outdoor use only.
- Maximum load: 200 kg (440 lbs).
- Only one user may use the line at a time.
- Keep bystanders at least 3 m (10 ft) away from the course.
- If you are unsure about your health, consult your doctor before using the product.

2. CONTENTS OF THE SET



3. INSTALLATION AREA REQUIREMENTS

- Install outdoors only.
- Minimum safety clearance: 2 m around the entire line.
- Bystanders must stay at least 3 m (10 ft) away.
- Use only above natural ground such as grass, soil, sand or safety surfacing.
- Do NOT install above concrete, asphalt, paving stones or other hard surfaces.
- Install between two solid, healthy trees with a minimum trunk diameter of 30–35 cm (12–14 in).
- Trees must not be damaged, cracked or rotten.

4. INSTALLATION (FINAL VERSION)

Step 1: Determine the line height

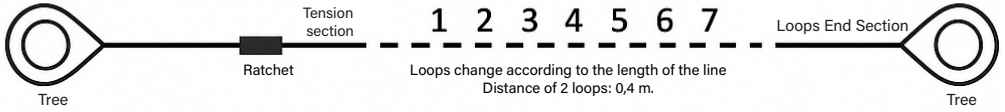
Set the line height so that the lowest user's feet remain no more than 12 inches (31 cm) above the ground when hanging from the lowest obstacle.

- To determine the starting height:
 - have the shortest user reach up with arms fully extended;
 - measure the height from the ground to the fingertips;
 - add 24 inches (62 cm):
 - 12 inches clearance above the ground,
 - 12 inches to account for line sag under load.
- Make one or two adjustments until the correct clearance is achieved.

Step 2: Install tree protection

- Wrap the tree protection pads around each tree trunk before attaching the line.

INSTALLATION INSTRUCTIONS



SET THE LINE

1 Noose the ratchet end and long line around 2 suitable trees or anchor points min 1 circumference.

fold in half to keep the slackline flat

2 Feed line through the bolt on ratchet. Keep the line straight.

3 Pull through all the slack, until the line is tight

4 Turn the ratchet over and unlock by pulling out the release lever

5 Pull the handle up and down to tighten up the slackline

Do not over fill the ratchet - tighten the line to suit your preference

6 When the line is tight ensure the ratchet is back into the locked position using the release lever

Handle should be level with the line facing down

Always use padding between the tree and line

The slackline is now fully set-up and ready to use - ENJOY

RELEASE THE LINE

1

Unlock the ratchet by pulling out the release lever firmly

2

Firmly push the ratchet right back until the line "SNAPS" loose

5. MANDATORY LOAD STRESS TEST

Before use, make sure all your connections are tight, then perform the mandatory load stress test by suspending a 200 kg (440 lbs) load or an adult person 5 ft (152 cm) from each end of the line, keeping the course clear at all times and ensuring that bystanders remain at least 10 ft (3.1 m) away, and if you are unsure about your health, consult your doctor before attempting to use the ninja line.

6. RULES OF USE

- Only one user may be on the line at a time.
- Wear appropriate sports footwear.
- Use a stable step ladder or platform to reach the first obstacle.
- Avoid excessive swinging, jumping or abrupt movements.
- Do not use when wet, slippery or during adverse weather.
- Ensure no obstacles (branches, structures, furniture) are within the play area.

7. INSPECTION AND MAINTENANCE

- Before each use: check the line, ratchet, straps, knots, carabiners, obstacles and all attachment points.
- Weekly: carry out a full inspection of the entire set for wear or damage.
- Do not use the product when wet.
- Store indoors when not used for extended periods.
- Prolonged exposure to UV radiation and weather may reduce product lifespan.

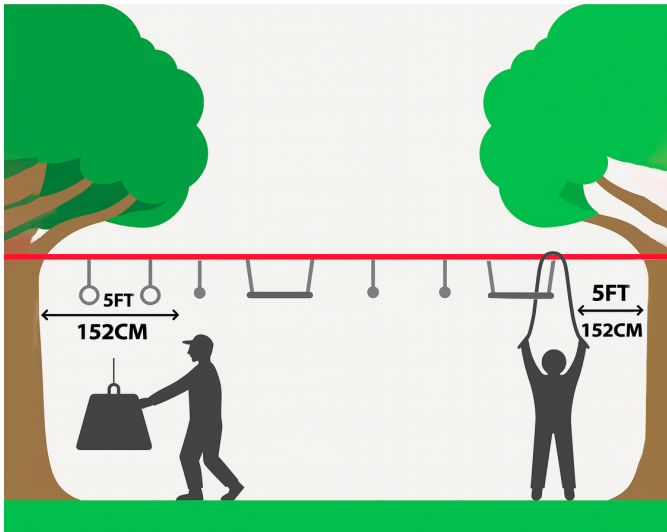
8. DISPOSAL

Dispose of the product according to local regulations. Contains metal, textile and synthetic materials.

The Ninja Line is a conditioning course — improvement comes with practice.

Do not expect to complete the entire course during the first attempts.

1. Use a stable step ladder or platform to allow the user to reach the first obstacle and begin the course.
2. For the first few attempts, you may set the line height so that the user can stand on their “tippy toes,” taking some of their weight off their grip on the obstacles. This helps them gain confidence and allows muscles to develop gradually.
3. Then gradually raise the height of the line (and obstacles) over time until the user is fully suspended above the ground.
4. Once the user has mastered a certain arrangement of obstacles, change them up! Try spacing them further apart as well.
Remember, you can add up to 9 obstacles on the course.
5. Be patient and enjoy your Ninja Line training course.



Manuals online –
scan the QR code



PL, EN DE, CZ, SK, SL,
LT, LV, EE, HU, RO, HR,
RS, FR, IT, ES